



FOND SPECIAL F.F.S.

SAISON 2017 - 2018

Catégories	Années d'âge	sexe	distances indiv et Mass Start	Sprint	homologation	températures minimales	observations
U8	2010-2011	H D	Rencontres nordiques Ateliers ludiques	Rencontres nordiques Ateliers ludiques	Non	moins 5°C	Tenue adaptée pas plus de 6 rencontres nordiques par saison
U10 (1,2, 3)	2008 – 2009	H	1 – 2 km et Ateliers	Ateliers Vitesse	Non	moins 10°C	déconseillé de - 5 à - 10 ° au dessous de - 10° inacceptable
	sans être >2009	D	1 – 2 km et Ateliers	Ateliers Vitesse	Non	moins 10°C	
U12 (1,2,3)	2006 – 2007	H	3 km et Ateliers	Ateliers Vitesse	Non	- 12 °	
	sans être >2007	D	3 km et Ateliers	Ateliers Vitesse	Non	- 12 °	
U14 (3,4)	2004 – 2005	H	3 – 5 km	0,8 - 1,6 km	Non	- 15 °	
	sans être >2005	D	3 – 5 km	0,8 - 1,2 km	Non	- 15 °	
U16 (5)	2002 – 2003	H	7,5 – 10 km	0,8 - 1,6 km	Non (5)	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
	sans être >2003	D	5 – 7,5 km	0,8 - 1,2 km	Non (5)	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
U18	2000– 2001	H	7,5 – 10 – 15 – 30 km	1 - 1,8 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
	sans être >2001	D	5 – 7,5 – 10 – 15 km	0,8 - 1,6 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
U20	1998 – 1999	H	10 – 15 - 30 km	1 - 1,8 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
	sans être >1999	D	5 – 7,5 – 10 – 15 km	0,8 - 1,6 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
SEN (6)	1997 et avant	H	10 – 15 – 30 - 50 km	1 - 1,8 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)
		D	5 – 10 – 15 - 30 km	0,8 - 1,6 km	Oui	- 20 °	+ Réglementation F.I.S. (7)

- Pour prendre le départ de toute course F.F.S inscrite au calendrier national ou régional, les concurrents doivent être en possession d'une licence Carte neige compétition
- Pour toutes les catégories : en plus des données reprises dans le tableau, et pour des températures à celles fixées, il est bon de prendre en compte également l'hygrométrie et la vitesse du vent, comme c'est le cas lors des courses internationales
- Ne sont pas concernées par les distances minimales : les prologues, les courses dénivelées et les qualifications sprint (distances F.I.S)
- Dans le fil droit de la politique sportive nationale, la F.F.S. incite que d'autres formats de course soient mis en œuvre :

POUR LES DISTANCES DES AUTRES FORMATS DE COURSE, SE REPORTER AU RIS ART 310

(1) Addition de points obtenus dans les ateliers techniques. Evolution en parcours varié.

Evaluation par niveau ainsi que classement individuel.

(2) Favoriser l'adaptabilité par la proposition de parcours spécifiques type Nordic skieurcross.

Classement par niveau et classement individuel

(3) Proposer des pratiques compétitives variées (Nordic skieurcross, poursuite, profil descendant, épreuves par équipes, épreuves de vitesse)

(4) Proposer de parcours avec au moins une section aménagée.

(5) Points F.F.S. Attribués uniquement sur les courses nationales (championnats de France U16 et de fin de saison, Championnats de France été, CNVV).

(6) Il n'y a pas de catégories Vétérans ou masters en fond spécial.

(7) **R.I.S fond 2017(art : 315.9) http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/Cross-Country/02/95/69/ICRCross-Country2017_clean_English.pdf**